



Vertaistoiminta KANNATTAA

Vertaistoiminta on auttanut monia ihmisiä. Vertaistuki on korvaamattonta elämässä eteen tulevien kysymysten ratkaisemisessa. Se antaa avaimia ongelmien ja kriisien selvittämiseen. Vertaistuki tuo ihmisiä yhteen ja mahdollistaa merkityksellisten yhteisöjen muodostumisen. Samalla vertaistoiminta on kansalaisten omaehtoista, vapaaehtoista yhdessä tekemistä ja usein myös asioihin vaikuttamista.

Vertaistoiminta KANNATTAA kirja koostuu yhdeksästä artikkelista, joiden punaisena lankana on vertaistoiminnan teoria, käytäntö ja merkitykset. Se sisältää paljon käytäntöön siirrettävää tietoa vertaistoiminnan käynnistämisestä ja toteuttamisesta sekä ammattilaisille että vapaaehtoistoimijoille. Kirjassa hahmotellaan myös ammattilaisten ja vapaaehtoisten yhteistyötä vertaistoiminnan kehittämisessä. Kirja soveltuu hyvin vertaistoiminnan oppikirjaksi. Aineistosta on laadittu myös PowerPoint-koulutusmateriaali.

Kirjoittajat ovat hyödyntäneet sekä uutta suomalaista että kansainvälistä vertaistoiminnan tutkimusta ja kehittämistyötä ja pyrkineet rakentamaan siltaa käytännön ja teorian välille. Kirjan tavoitteena on rohkaista ja innostaa ihmisiä soveltamaan tietoa omien tarpeidensa mukaan, tutkimaan aihetta lisää ja ennen kaikkea toimimaan käytännössä.

Vertaistoiminta KANNATTAA kirjan kirjoittajat ovat sosiaali- ja terveysalan ammattilaisia tai vapaaehtoistoimijoita:

Jaana Holm, Lempäälän Ehtookoto; **Päivi Huuskonen**, Asumispalvelusäätiö ASPA/Verkot-projekti; **Oili Jyrkämä**, Kehitysvammaisten Tukiliitto/Vertaansa vailla -projekti; **Sonja Karnell**, Finlands Svenska Handikappförbund; **Anne Laimio**, Keski-Suomen sosiaaliturvayhdistys/Versova-hanke; **Ilona Lehtinen**, Turun Seudun vammaisjärjestöt TVJ ry; **Tapio Myllymaa**, Satakunnan ammattikorkeakoulu; **Julia-Maarie Vahtivaara**, kokemuskouluttaja.

Tekijöitä yhdistää innostus vertaistoiminnan kehittämiseen: sen monimuotoisuuden, elävyyden ja saavutettavuuden parantamiseen. Varmaa on, että **Vertaistoiminta KANNATTAA**

Kirjan hinta on 15 eur +toimituskulut.

Kirja on tilattavissa kustantajalta ja kirjoittajien taustayhteisöistä.

Kustantaja Asumispalvelusäätiö ASPA
tietopalvelu@aspa.fi

Painovuosi 2010

ISBN 978-952-5680-53-9

Kirjan aineisto ja PowerPoint-esitys ovat ladattavissa verkosta www.aspa.fi

